

# TH3

# IT'S ALWAYS **HARD**

Certificamos que o(a) atleta: **JOICE APARECIDA GOMES**

Completo(u) o evento: **TH3 TRI HARD 2022**

No dia: **03/04/2022**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 34 : 27

Ritmo 04:35 100/m



CICLISMO

00 : 50 : 01

Velocidade média 23,99 km/h



CORRIDA

00 : 30 : 12

Ritmo 06:02 min/km



TEMPO

01 : 54 : 40



Colocação GERAL 20



Colocação FAIXA ETÁRIA 2



Modalidade: 25.75k Faixa etária: F4549

Equipe: AVULSO

[WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR](http://WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR)

